

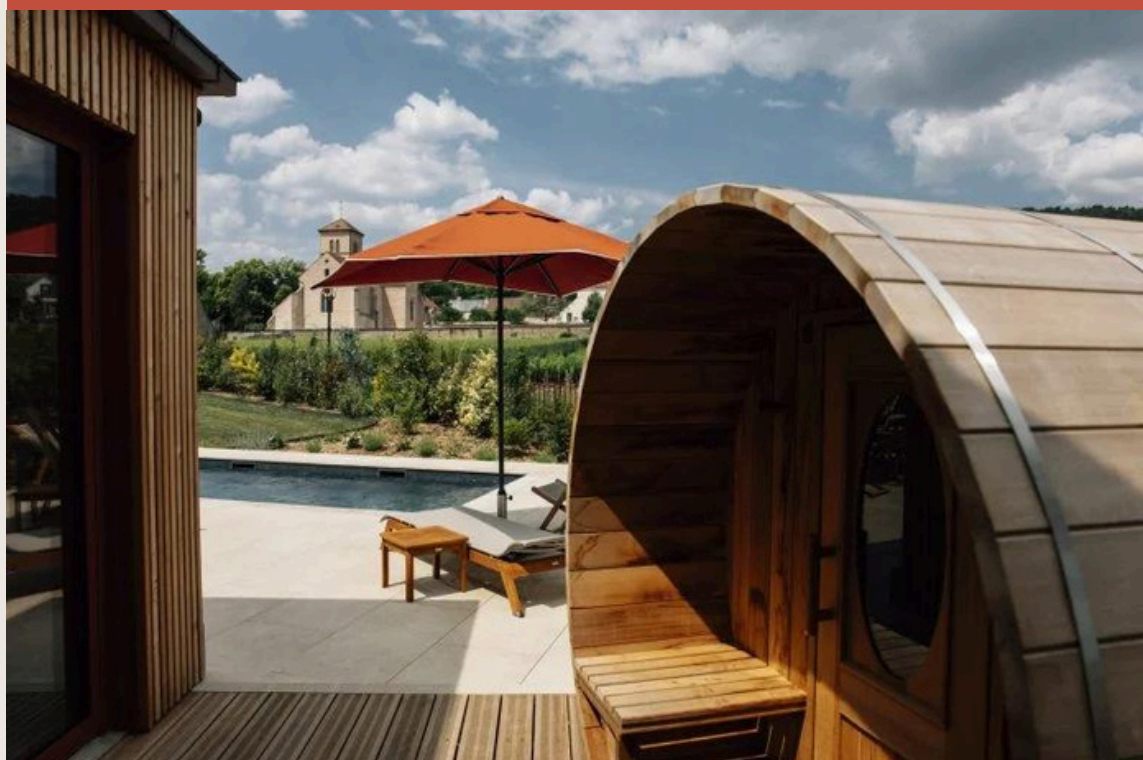


Ô ROUGE  
HÔTEL & SPA



SPA

# Ô Spa



## Conditions générales

Le spa est un univers de tranquillité non médicalisé avec pour seul but votre bien-être.

L'accès au Spa est autorisé à partir de 14ans avec l'accompagnement obligatoire d'un adulte.

Lors de votre réservation, veuillez nous indiquer tous les éléments relatifs à votre état de santé et si vous êtes enceinte.

Pour toute modification ou annulation, il vous est demandé de contacter le spa dans un délai minimum de 24h avant votre rendez-vous, au delà de ce délai, toute annulation ou en cas de non présentation, sera facturé.

Lors de votre réservation, votre numéro de carte bancaire vous sera demandée en guise de garantie.

En cas de retard, le temps perdu sera déduit du temps de soins ou de votre temps d'espace détente

### **ESPACE DÉTENTE :**

De 10h00 à 19h00 à 45€ par personne pour 2h - Tous les lundis l'accès est à -50%

Pour les clients de l'hôtel, l'accès est à 20€ par personne pour 2h

Équipements : Piscine extérieure chauffée de mai à octobre, Jacuzzi extérieur, Hammam, Sauna, Douche Multisensorielle, Douche Nordique et Tisanerie

Nous mettons à disposition des tongs, un peignoir et une serviette

Port du maillot de bain obligatoire, les shorts de bains sont acceptés

### **SOINS :**

Du lundi au dimanche de 10h00 à 12h et de 13h à 19h00 sur rendez-vous.

Soins en duo possible.

Nous vous demandons de vous présenter 10 à 15 minutes avant votre soin.

Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, nous vous remercions de respecter les horaires de vos rendez-vous.

La direction ne peut être tenue responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du spa.

## Modelages Corps.

### **MASSAGE SUR MESURE CORPS, DOS OU PIEDS**

Massage relaxant du corps, du dos ou des pieds pour évacuer les tensions

30 minutes - 55€

### **MODELAGE CRÂNIEN**

Massage relaxant de la tête, de la nuque, des épaules et du visage pour évacuer les tensions et le stress

45 minutes - 70€

### **MASSAGE POLYNESIEN SWEET LOMI**

Massage aux mouvements fluides et enveloppants, réalisé principalement avec les avant-bras. Au nectar à la fleur de frangipanier ou au beurre de monoï, ce massage invite au lâcher-prise absolu

### **MASSAGE ORIENTAL**

Un massage au beurre mauresque aux deux figues dont les mouvements déclinés de la danse orientale laisse une sensation de légèreté et une relaxation profonde

### **MASSAGE BALINAIS**

Un massage à l'huile au thé vert, alliant douceur et tonicité à travers des étirements, des pressions et des mouvements fluides. Ce massage aide à relâcher les tensions, à dénouer les muscles et à retrouver une sensation de légèreté et d'harmonie

### **MASSAGE IMPERIAL JAPONAIS**

Un massage harmonisant associant manœuvres enveloppantes, pressions et utilisation d'une serviette japonaise pour une douce exfoliation. Les senteurs de jasmin, d'ylang-ylang et de rose de l'huile Zen invitent au lâcher-prise et à l'équilibre énergétique

### **MASSAGE HOLISTIC AU BAMBOU**

Massage au nectar à la noix du Brésil, mangue et passion. Ce massage la fois doux et tonique intègre des manœuvres avec un bambou pour apporter décontraction et drainage

### **MASSAGE AYURVÉDIQUE CACHEMIRE**

Un massage aux nectars de plantes indiennes associant manœuvres toniques et relaxantes, frictions et percussions. Harmonisant, il aide à dénouer les tensions musculaires, à revitaliser le corps et à retrouver énergie, détente et bonne humeur

60 minutes - 95€

90 minutes - 135€

### **MASSAGE "FUTURE MAMAN"**

Idéal pour soulager les douleurs et les tensions dues à la grossesse et pour évacuer le stress (du 4ème au 7ème mois uniquement)

60 minutes - 99€



Marque française et familiale, Yon-Ka conçoit chaque soin comme une expérience unique, multisensorielle pour reconnecter le corps et l'esprit et se libérer des tensions.



### **LES ESCALES**

#### **Hydra ou détox**

Soin du visage pour une parenthèse hydratante ou détoxifiante

30 minutes - 55€

## **EQUATORIA** PARIS

Marque française et familiale indépendante, de cosmétiques naturels et sensoriels inspirés de rituels ancestraux de beauté. Plus de 95% des ingrédients sont d'origines naturelles. Certains produits sont certifiés bio par le label européen cosmo organic.



## Gommages.

Choisissez parmi 6 gommages aux grains et intensités variés, adaptés à chaque type de peau et à chaque besoin

30 minutes - 40€

## Soins Visage

### **MAHANA**

Soin du visage avec un massage du crâne, des mains et des pieds inspiré d'un rituel polynésien

60 minutes - 85€

### **LES ESSENTIELS**

Soin visage choisi et adapté en fonction de votre type de peau

60 minutes - 90€

### **TIME RESIST**

Soin anti-âge pour combler les rides superficielles et profondes

60 minutes - 95€

### **LE GRAND CLASSIQUE**

Soin personnalisé, détoxifiant et revitalisant autour d'un nettoyage profond en 5 phases

75 minutes - 105€

### **VITAMINE C25**

Soin anti-âge, éclat et unifiant pour une peau sublimée

60 minutes - 110€

## Rituels Corps.

### **CROISIÈRE BIEN-ÊTRE EN POLYNESIE**

Gommage au sable fin de Bora-Bora, enveloppement beurre de mangue et massage au nectar ou au beurre

### **CÉRÉMONIE DES MILLE ET UNE NUITS**

Gommage à la grenade et à la figue, enveloppement au rassoul, kaolin, épices et citron et massage au beurre aux deux figues

### **RITUEL DÉTOX À L'INDONÉSIENNE (BALINAIS)**

Gommage Jamu au thé vert, enveloppement algues et café vert et massage à l'huile au thé vert citronné

### **CÉLÉBRATION IMPÉRIALE JAPONNAISE**

Gommage aux graines de sésame et sels reminéralisants, enveloppement au Jasmin, beurre de karité et massage à l'huile zen Jasmin et Ylang-ylang

### **RITE HOLISTIC AU BAMBOU**

Gommage à la cassonade fondante, enveloppement à l'acérola et massage au bambou avec le nectar ipanema

### **INVITATION AYURVÉDIQUE À L'INDIENNE**

Gommage au sel d'Himalaya et huiles essentielles d'agrumes suivi d'un massage au nectar bio cachemire aux plantes indiennes

### **CROISIÈRE CRÉOLE**

Gommage noix de coco et vanille, enveloppement beurre de mangue et massage aux coquillages chaud et nectar coco vanille

60 minutes - 95€

90 minutes - 135€